

テンプオープン講座  
初心者も参加しています

女性総合支援センター

テンプ・アップ

プロが伝授!

～お子さんをかわいく撮る方法～

# デジカメテクニック

押しっぱるデジカメだけど、コツを押さえた撮影で写真はすいぶん変わります!  
 人物・子供専門のカメラマンが屋内外での撮影やアングルのポイントを、基本からレクチャー。  
 ビギナーさんも大歓迎! 桜の手飾、屋外での撮影ポイントも伝授します。実際に撮影した写真を元に個別の  
 相談タイムや、親子同士の交流をしていただく楽しい時間もご用意しています。  
 講座の最後にはプロカメラマンによる親子ショットのプチ撮影会付きです! 少しおしゃべりしてお出かけ  
 ください。桜の手飾、素敵な写真を残しましょう!  
 ※会場内にプレイスペースがあります。着席でも、お子様を遊ばせながらのご受講でもOKです。

◆プチ撮影会◆ プロのカメラマンが親子ショットを2～3アングル撮影いたします。普段お子さんの撮影ばかりで  
 写真が少ないママにもきっと良い思い出になりますよ! 写真データは後日メールでお届けいたします。

## 講座詳細

開催日時	2010年3月26日(金) 10:30-12:00	
開催場所	女性総合支援センター テンプ・アップ4階(JR/大江戸線 代々木駅徒歩2分)	
受講料	3,000円	※受講料は開催日までにご予約確定講座にお振込みください。 ※杉並区子育て助産券も使用できます。
持ち物	お持ちのデジタルカメラ、一眼レフカメラ・取扱説明書	
定員	10組(最少催行8組)	*室内での受講・撮影となります。



講師名:

しまい梨枝子先生

プロフィール: (有)ハッピープランニング、SC代表  
 ことばと人物スナップ中心のフォトグラファーとして活動中。  
 アーティストとしての主な受賞歴は「女性のための写真展 入賞」  
 「FLOCH GRフォトコンテスト大賞 受賞」etc  
 得意アビリティ: スタジオ、日本橋三越カルチャーサロン、  
 出張撮影(子供の持ち方講座)等、講師経験多数。  
 その他、雑誌・TV出演、コーディネート、美容誌スクールの専属等、  
 かしこまった依頼は多く、本音の笑顔や人情を写し出すことを  
 モットーに活動中。

(有)ハッピープランニング SC <http://www.happyplaning.com>



上記講座のお申し込み、お問い合わせは...

テンプオープンカレッジ事務局

電話: 03-5308-6180 (平日9:00~19:00)

託児料お振込先

三菱東京UFJ銀行 赤坂支店  
 (普) 1104947 テンプスタッフ株式会社

WEBからもお申し込みできます!⇒

■セミナー会場: 女性総合支援センター「テンプ・アップ」

(JR代々木駅より徒歩2分 都営大江戸線A3出口より徒歩5分)



03-5308-6180  
 〒162-0801 東京都杉並区大宮2-1-1 女性総合支援センター「テンプ・アップ」4階