

らしく、働く。

私らしい「働き方」って？
そんな不安や疑問を持つ女性のため
踏み出す一歩を応援します。

対象 未成年の子どもを持つ
就職や転職を希望の女性

費用 相談・参加無料



こんなことで悩んでいませんか？

子育てしながら今の仕事
続けられるかな…？



在職中の方

応募書類や面接の
アドバイスが欲しいなあ…



転職や就職を
具体的に考えている方

保育所と仕事どっちを先に
決めたら良いんだろう



お子さんが小さい方

そろそろ仕事をしたいけど
ブランクもあるし不安



お子さんが小中高生
ぐらいの方

「みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター」は宮城県が開設している、子育て期女性のための相談窓口です。
ハードルが高いと思われがちな「子育て」と「仕事」の両立の不安を払拭し、「自分らしく働きたい」気持ちを応援します。



就職活動やキャリアアップに役立つトータルサポート！

◆ 個別カウンセリング ◆

相談は
要予約



専門のカウンセラーによるマンツーマンでのサポート。
女性専用ブースでの対面相談・ご自宅からお気軽にオンライン相談を選べます。
1回90分程度を目安にじっくりお話できます。
また、保育情報や子育て支援情報もご案内しています。

◆ 子育て期女性の就職応援セミナー ◆



人生設計・子育てと仕事の両立・就職ノウハウ等様々なテーマで定期的に開催します。
オンラインでの受講も可能です。

セミナーの内容に応じて、受講が雇用保険受給の際の就職活動実績になります。

お悩みに沿ったセミナー一例

対象の方	セミナー
働くかどうかを迷っている方向け	▶ 子育てと仕事の両立をイメージしてみよう！
自分に合った働き方を考えたい方向け	▶ これまでの経験を振り返って自分の適性を知ろう！
内定を得るためのノウハウを身につけたい方向け	▶ 応募書類の書き方のコツ&面接マナーとよく聞かれる質問
仕事と子育て両立のためのスキルを身につけたい方向け	▶ 就職後も役立つコミュニケーションを身につけよう

※セミナー内容は変更する場合がございます。詳細はホームページにてご確認ください。

◆ その他にも各種イベントをご用意 ◆

保活セミナー

働く女性との
交流型
トークイベント

メイク・カラー
コーディネート
セミナー

イクメン
サポートセミナー

企業との
本音トーク会

お問い合わせ・お申し込み

みやぎ女性のキャリア・リスタート

支援センター

宮城県 子育てと仕事の両立のための多様な働き方支援事業
〒980-8485 宮城県仙台市青葉区中央一丁目2番3号 仙台マークワン12F

022-722-0506

✉ miyagi.jyoseicareer@os.tempstaff.jp

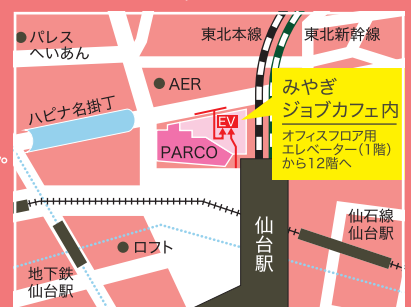
対面・WEB カウンセリングのご利用の予約はこちら▶
※カウンセリングは事前予約が必要です。



アクセス

●交通案内
・JR 仙台駅下車西口徒歩2分
・JR 仙石線仙台駅地下自由通路北出入口8徒歩2分
*バルコ店内からみやぎジョブカフェの入居するオフィス棟に通りはできません。
仙台マークワンオフィス棟1階のエレベーターをご利用ください。
*仙台マークワンの有料駐車場及び有料駐輪場があります。

●ご利用時間
平日(火~金)▶10:00~18:00/ 平日(水・金)の夜間(18:00~20:00)
及び土曜日(10:00~20:00)もご希望に応じて予約可能



本事業の相談ブースはみやぎジョブカフェ内に併設しております。